

Verksamhetsbeskrivning för föreningen
”Extrakompis”

Organisationsnummer: 802438-3633



1. Beskrivning av föreningen

Bakgrund

| | |
|--|--------|
| Best Buddies - - - - - | Sida 3 |
| Misa AB - - - - - | Sida 3 |
| Från idé till verklighet - - - - - | Sida 4 |
| Föreningens bildande samt första verksamhetsår - - - - - | Sida 5 |

Grunduppgifter

| | |
|--------------------------|--------|
| Syfte - - - - - | Sida 5 |
| Mål och delmål - - - - - | Sida 5 |
| Målgrupp - - - - - | Sida 6 |
| Metoder - - - - - | Sida 6 |

2. Verksamhetsplanering

Bildande av föreningen

| | |
|-------------------------------|--------|
| Styrelse - - - - - | Sida 6 |
| Möten 2007 och 2008 - - - - - | Sida 7 |

Aktiviteter och verksamhet

| | |
|-----------------------|--------|
| Aktiviteter - - - - - | Sida 8 |
| Matchning - - - - - | Sida 8 |
| Samverkan - - - - - | Sida 8 |

Ekonomi

| | |
|---|--------|
| Hur verksamheten hittills finansieras - - - - - | Sida 9 |
| Utfall 2008 och planering 2009 - - - - - | Sida 9 |

1. Beskrivning av föreningen

Bakgrund

Best Buddies

Organisationen grundades i USA 1989 av Anthony Kennedy Shriver och är en fristående icke-religiös, icke-kommersiell organisation (NGO). Organisationens mål är att förändra livsförutsättningarna för personer med intellektuella funktionsnedsättningar genom att erbjuda en-till-en-relationer i form av extrakompisar.

Det finns en mängd olika program och majoriteten av dem riktar sig till barn och ungdomar och samarbete sker med skolor; College, High school och Middle school.

Andra program finns som riktar sig till vuxna, ett Supported Employment-program riktat till personer som vill arbeta, ett webbaserat program under namnet e-buddies och ett program som heter Citizens.

Organisationen drivs med bidrag från offentliga organisationer, donationer, via sponsring och frivilliginsatser i form av volontärer. Best Buddies finns idag i ca 30 länder och har ca 300 000 volontäruppdrag. På hemsidan www.bestbuddies.org finns ytterligare information.

Misa AB

Företaget etablerades 1994 och är en avknoppning från f.d. Omsorgsnämnden i Stockholms läns landsting. I första hand bedrivs arbetsinriktad och individuellt utformad Daglig Verksamhet för vuxna personer med intellektuella funktionsnedsättningar.

Organisationen har sedan starten haft en stark drivkraft att främja att personer inom målgruppen har möjlighet till delaktighet i det ordinarie samhälls- och arbetslivet. Misa har utvecklat individuellt utformade alternativ till mer traditionell institutions-/gruppverksamhet och arbetsrehabilitering och ger stöd till cirka 320 personer (nov 2007).

En stor andel av de personer som Misa stöttar ingår i personkrets 1:1 enligt LSS (Lagen om stöd och service för vissa funktionshindrade) dvs. personer inom autismspektra och personer med utvecklingsstörning.

Sedan januari 2007 finns en självständig FoU-verksamhet och omfattar såväl interna som externa projekt. Samarbetsprojekt finns bland annat med Örebro Universitet, Stiftelsen Activa och Riksföreningen Attention. Mer går att läsa på www.misa.se.

Från idé till verklighet

I samband med en konferens i Maastricht 2006 etablerades en kontakt mellan Misa och Best Buddies vilket resulterade till att Misas ledning beslöt att sponsra ett inledande projekt.

Motivet var att man såg att de båda organisationerna drevs utifrån samma grundvärderingar och att en verksamhet liknande Best Buddies skulle kunna främja att personer med funktionsnedsättning skulle kunna få ett mer aktivt samhällsdeltagande.

Ett annat skäl var den erfarenhet man hade inom Misa att ett stort antal personer med utvecklingsstörning och/eller autism hade det svårare än andra när det gäller att ta del av samhällets utbud. Detta eftersom personerna är helt eller delvis beroende av att det finns en lyhördhet och en möjlighet att backa upp deras initiativ. Vi såg att en en-till-en-relation vid sidan av professionell hjälp från avlönade personer och stöd från anhöriga skulle kunna innebära en stor personlig utveckling för den enskilde och att volontären skulle kunna ge personen utökade möjligheter att få göra saker just han/hon vill.

Misas sponsring innebar att en projektledare arbetade med projektet en dag/vecka och hade tillgång till nödvändig utrustning som telefon och dator. Projektets mål var att göra en förstudie och utvärdera om en volontärverksamhet skulle fylla en funktion och kunna fungera i Sverige. Inom projektet skulle också förslag tas fram till vad som behövde förändras i konceptet.

Under första halvåret 2007 genomfördes förstudien och en rapport finns att läsa på www.extrakompis.se.

Namnet *Extrakompis* togs fram med motivet att det tydligt skulle framgå att det är en extra möjlighet personer erbjuds utöver det som samhället erbjuder i form av kontaktperson.

Det program som vi beslöt att koncentrera oss på var Citizensprogrammet som vi valde att kalla *Medborgarprogram*. Programmet är ett en-till-en baserat vänskapsprogram med syfte att underlätta integrationen för vuxna personer med intellektuella funktionsnedsättningar i samhället.

Utfallet i förstudien var positivt och den samlade bedömningen var att det finns ett behov av en verksamhet som denna. Bland annat inhämtades synpunkter från FUB Stockholms län, en referensgrupp inom Misa, ett antal anhöriga till personer inom målgruppen samt LSS-handläggare.

Åsikter som framkom var att det fanns ett stort antal personer som på individuell bas hade begränsade möjligheter att få ta del av "det normala

livet” och där en extrakompis skulle innebära att de får en väsentligt ökad livskvalitet. Konceptet bedömdes vara bra, men att det behövde förändras och försvenskas och att säkerställa volontärers bakgrund.

Föreningens bildande samt första verksamhetsår

Med anledning av den positiva responsen beslutade Misa AB att fortsätta sponsra med mål att starta och få igång en ideell och fristående förening.

Projektperioden avsåg i första hand 1 år och pågår fram till och med juni 2008 och projektledaren fick fortsatt möjlighet att avsätta arbetstid. Personer till en styrelse rekryterades och föreningen bildades 2007.09.19.

2008.12.19 hölls föreningens första årsmöte. Under 2008 hade föreningen inte någon egen ekonomi med anledning av att andra sponsorer eller bidragsgivare förutom Misa inte erhöles.

Grunduppgifter

Syfte

Föreningen Extrakompis verkar för att personer med intellektuella funktionsnedsättningar i Sverige ges möjlighet att ta del av det ordinarie samhällslivet och i första hand genom att erbjuda en-till-en-relationer.

Samhällets service och anhörigas omsorg är grunden för att personer med svårigheter ska få ett gott liv. Genom att organisera volontärinsatser är idén att personer med funktionsnedsättning ska få ett komplement till det som i övrigt erbjuds i syfte att öka personens livskvalitet.

Mål och delmål

Föreningen är en idéburen, självständig, politiskt oberoende och ideell förening som organiserar volontärinsatser för personer med intellektuella funktionsnedsättningar i hela Sverige. Delmål reviderades på årsmöte 2008.12.19.

Delmål:

- ✓ Att i Stockholms län under 2009 ha minst 10 volontärer aktiva med personer som önskar en extrakompis och att under följande år ha utökat verksamheten med 30-40 % årligen.
- ✓ Att under 2009 etablera kontakt med högskolor, i första hand med syfte att extrakompis verksamhet blir ändamål för C-uppsatser.

- ✓ Att evaluering och dokumentation av volontäraktiviteternas betydelse för den enskilde påbörjas under 2009.
- ✓ Att föreningen i utgången av 2009 har lyckats etablera sponsorsamarbeten och/eller att föreningen erhåller bidrag så att ekonomiska resurser finns för att i första hand kunna ha en heltidsanställd person engagerad och om möjligt egna lokaler och nödvändig utrustning.
- ✓ Att det finns relevant informationsmaterial framtaget under 2009 samt aktiviteter för volontärer som fortbildning och mötestillfällen för att utbyta erfarenheter.
- ✓ Att inom de närmaste åren ha etablerat aktiviteter på orter förutom Stockholm.

Målgrupp

Målgruppen är personer med inlärningssvårigheter/utvecklingsstörning och/eller personer inom autismspektra.

Metod

Föreningen gör i första hand sin rekrytering av frivilliginsatser via volontärbyrå, där föreningen är medlem. Matchning sker genom intervjuer och fokus är bedömning av den allmänna lämpligheten hos volontärer samt eventuella gemensamma intressen.

Uppföljande stöd sker genom kontinuerliga kontakter och uppföljning av volontärers insatser och aktiviteter.

2. Verksamhetsplanering

Bildande av förening

Styrelsens sammansättning från och med 2008.12.19

| | |
|-----------------|---------------------------|
| Otto Granberg | Ordförande |
| Annevi Jonsson | Kassör |
| Lennart Jönsson | Sekreterare |
| Kajsa Andersö | Ledamot |
| Sivert Antonson | Ledamot |
| Erik Dahlman | Ledamot |
| Maria Hårdberg | Ledamot och projektledare |

Otto Granberg. Fil dr i arbetslivspedagogik på Pedagogiska institutionen vid Stockholms Universitet. Konsult gällande organisations- och personalutveckling. Styrelseledamot i Misa sedan 1997 och har ett förflutet som chef för f.d. Omsorgsnämnden i Stockholms läns landsting. Otto sitter också i styrelsen för Fountain House stiftelsen.

Annevi Jonsson är mamma till en kille med diagnosen autism. Annevi har ett förflutet som pedagog och har bland annat under en tioårsperiod suttit i styrelsen för Föreningen Autism i Östergötland.

Lennart Jönsson är Misas grundare och som arbetande styrelseordförande ägnar han sig i huvudsak åt strategiska/visionära frågor och Misas FoU-verksamhet. Lennart startade 1981 en daglig verksamhet i Järfälla kommun och har 30 års erfarenhet av arbets- och sysselsättningsfrågor för personer med intellektuella och psykosociala funktionsnedsättningar.

Kajsa Andersö har i första hand sin bakgrund inom filmbranschen och har varit involverad i olika filmprojekt som långfilmen ”Sången från andra våningen” av Roy Andersson. Kajsa har producerat en mängd dokumentärer och har ett intresse för sociala frågor och människoöden. Bl.a. har hon gjort dokumentär om personer med ADHD och deras funderingar på sin väg till arbetslivet, i samarbete med Misa och finansierad via Allmänna Arvsfonden.

Sivert Antonson är docent i handikappvetenskap på Hälsoakademin, Institutet för handikappvetenskap (IHV) vid Örebro Universitet. Hans forskningsfokus är riktat mot metoden Supported Employment och dess betydelse för personer med olika funktionsnedsättningar som vill ha och kunna behålla ett lönearbete. Sivert är företräd i ett flertal böcker och rapporter på området. Han har en lång praktisk erfarenhet av Omsorgsverksamhet i Stockholm under 1970- och 80- talen.

Erik Dahlman har arbetat som boendestödare inom LSS sedan 2001 och arbetar nu även aktivt med Extrakompis sedan februari 2009.

Maria Hårdberg är anställd inom Misa sedan 2004 som arbetshandledare och har bland annat varit med i referensgruppen inför att Extrakompis bildades 2007. Marie arbetar som projektledare med Extrakompis sedan februari 2009.

Möten 2007 och 2008

Efter den inledande projektfasen hölls 2007-09-19 ett första konstituerande möte och föreningen bildades kort därefter och fick sitt organisationsnummer.

2008-01-15 hölls föreningens första årsmöte, 2008-05-13 ett styrelsemöte och ett nytt årsmöte 2008-12-19.

Aktiviteter och verksamhet

Aktiviteter

Under 2008 koncentrerades insatserna som planerat i första hand på att hitta och matcha volontärer med personer i målgruppen, som i första hand söktes bland Misas deltagare.

Vi kommer att fortsätta göra marknadsföring för att få ytterligare bidragsgivare och sponsorer.

Under första kvartalet 2009 planeras ett mötestillfälle för volontärer för att påbörja arbetet med fortbildning och utbyte av erfarenheter. Planeringen är att fokusera på egna och samhällets attityder, kunskap runt aktuella funktionsnedsättningar och att tillsammans med styrelsen skapa ramar för fortsatt fortbildning, erfarenhetsutbyte och utveckling av föreningens verksamhet.

En kort informationsfolder är framtagen för deltagare/volontärer och en egen hemsida finns, www.extrakompis.se.

Matchning

Personer som vi vill erbjuda en extrakompis har en önskan om ett utökat socialt umgänge och kan komma från ex. gruppboenden, dagliga verksamheter, sär vux eller habiliteringsverksamhet etc. Vi kommer att försöka nå anhöriga/företrädare med information om Extrakompis.

Om en person önskar en extrakompis och vi efter genomförd intervju bedömer att personen är införstådd med extrakompis koncept så försöker vi matcha personen med en lämplig volontär. Ingen behovsprövning sker utan det är den egna önskan som är det grundläggande kriteriet.

Vi markerar till alla berörda att en extrakompis inte ska utgöra en ersättning för kontaktperson enligt Lss – utan ska ses som en extra möjlighet och ett komplement till det som samhället i övrigt erbjuder.

Ett flertal volontärer hör av sig, främst via Volontärbyrån och efter inledande samtal kvarstår ett antal intresserade. Därefter påbörjas matchningen och en-till-en-relationer skapas.

Samverkan

Föreningen har för avsikt att på sikt få samverka med berörda intresse- och brukarorganisationer som Föreningen Autism, FUB och Attention. Samverkan med Volontärbyrån pågår redan och kommer att utvecklas när organisationen växer.

Lss-verksamheter där föreningen verkar kommer att på sikt bli viktiga samarbetspartners liksom Landstingens Habiliteringsverksamhet.

Föreningen avser att etablera kontakt med intresserade högskolor av flera anledningar. Bland annat;

- ✓ för att kunna utvärdera verksamheten och aktiviteterna
- ✓ för att på sikt få samarbete gällande rekrytering av volontärer, både när det gäller att hitta intresserade och att förmedla kunskap om olika funktionsnedsättningar, funktionshinder och dess innebörd.

Ekonomi

Hur verksamheten hittills finansieras

Föreningen hade 08.12.19 inga ekonomiska tillgångar. Förarbetet inför bildandet av föreningen har finansierats via sponsring (se 1.1 Bakgrund).

Sammanfattningsvis har Misa AB gett projektledare möjlighet att avsätta arbetstid och bekostat nödvändig utrustning/material. Best Buddies moderorganisation i USA har initialt bidragit till kostnader för framtagning av nuvarande hemsida.

Utfall 2008 och planering 2009

Under 2008 har satsningar i första hand riktats på att skaffa fram och få igång intresserade personer, vilket inte medför så stora kostnader.

Från och med våren 2009 utökas möjligheten till ökad arbetsinsats för att samordna och utveckla verksamheten i föreningen. I samband med att ny projektledare utsetts har en ytterligare resurs rekryterats och den totala arbetsinsatsen ökas från 8 timmar/vecka till cirka 15 timmar/vecka. Vårt mål är att under året via ytterligare bidrag/sponsring ha möjlighet att ha personalresurser motsvarande en 75 % anställning.

Beskrivning på medföljande bilaga ska ses som ett ramverk och kan förändras beroende på ändrad omfattning.

Stockholm den 15 februari 2009

Otto Granberg
Ordförande

08-648 58 91

Maria Hårdberg
Projektledare

08-739 04 70

Ekonomiska förutsättningar 2008 och 2009

| | <u>2008</u> | <u>2009</u> | |
|--|------------------|---------------------------|--|
| Projektledare och samordningsresurser | 60 000 kr | 85 000 kr + 130 000 kr | Fr.o.m. 2009-08-01 utökning till 75% |
| Informationsmaterial och annonsering..... | 0 kr | 20 000 kr | |
| Evidensbaserad uppföljning | 0 kr | 25 000 kr | Kostnad resor/utlägg |
| Kompetensutveckling och interna aktiviteter..... | 0 kr | 25 000 kr | |
| Dokumentation och ev. mediasatsning..... | 0 kr | 75 000 kr | Hyra av utrustning och andra utlägg |
| Kompetensutveckling och Interna aktiviteter..... | 0 kr | 20 000 kr | Föreläsare samt omkostnader |
| Administrativa och övriga kostnader | 15 000 kr | 5 000 kr + 25 000 kr | Kostnader för ev utökad administration |
| Totalt bidrag Misa: | 75 000 kr | 90 000 kr | |
| Planering inkl ev. nya bidrag/sponsring: | 75 000 kr | 410 000 kr | |